

Bristol Stuhlform-Skala



Typ 1 Einzelne harte Kotbällchen
(schwieriger Stuhlgang)



Typ 2 Klumpiger Stuhl



Typ 3 Wurstförmiger Stuhl von bröckeliger
Struktur



Typ 4 Wurstförmiger Stuhl, weiche und
glatte Struktur



Typ 5 Weicher Stuhl mit klaren, scharfen
Konturen (einfacher Stuhlgang)



Typ 6 Weicher bis sehr weicher Stuhl
mit unklaren Strukturen



Typ 7 Wässriger Stuhlgang ohne Struktur
(flüssig)

Das Prinzip der Stuhlform-Skala?

Die Skala gibt Ihnen Aufschluss über die Beschaffenheit des Stuhlgangs. Mit diesem Vergleich können Sie dem Arzt beschreiben, wie der Stuhl beschaffen ist. Die Konsistenz des Stuhlgangs ist lediglich eins von vielen Kriterien der Verstopfung. Ihr Arzt wird das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen.